

Giovedì 1 dicembre 2011

Seminario Gratuito

LA RESILIENZA NELLA VITA QUOTIDIANA

La **resilienza** è la capacità di far fronte in maniera positiva agli "urti della vita" e di riorganizzare positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà.

È la capacità di ricostruirsi restando sensibili alle opportunità positive che la vita offre, senza perdere la propria umanità.

Persone resilienti sono coloro che immerse in circostanze avverse riescono, nonostante tutto e talvolta contro ogni previsione, a fronteggiare efficacemente le contrarietà, a dare nuovo slancio alla propria esistenza e perfino a raggiungere mete importanti.

Si può concepire la resilienza come una funzione psichica che si modifica nel tempo in rapporto con l'esperienza, i vissuti e, soprattutto, con il modificarsi dei meccanismi mentali che la sottendono.



LUOGO: Accademia di Scienze Umane Jean Piaget

Via Vittorio Emanuele II, 63-67 81055 Santa Maria Capua Vetere (CE)

ORA: dalle ore 18,30 alle 20,30

PER PRENOTARE : Accademia di Scienze Umane Jean Piaget

tel: 0823- 840192

mail: d1m@accademia-piaget.net

Referente SiPGI Campania

dr.ssa Maria Cusano

mail: maria.cusano@sipgicampania.it

mobile: 333- 5962579